



## ASSOCIACIÓ CULTURAL HYPATIA

"ESTUDI I DIFUSIÓ DE LA SABIDURÍA DE LES ESCOLES TRADICIONALS"

Impartir y desarrollar trabajos para el estudio y difusión de la enseñanza multidisciplinar, basada en las Escuelas de Sabiduría tradicionales, a fin de desarrollar el potencial humano en su más amplia acepción, física, mental y espiritual, tanto en su vertiente teórica como práctica. Nuestra asociación es un espacio para la creación de personas libres, en el que se respete el libre albedrío y en el que se dan herramientas para la autogestión.

# 3ª CONVIVENCIA HYPATIANA



## 23 Y 24 DE SEPTIEMBRE

**LUGAR: GRANJA ESCUELA "LA TORRETA DEL MARQUÉS" BENIGANIM**  
**HORA DE RECEPCIÓN A LA CONVIVENCIA. A LAS 9 HORAS ESTAR ALLÍ.**

**LAS ACTIVIDADES COMENZARÁN EL SÁBADO A LAS 10 HORAS**  
**TERMINARÁN EL DOMINGO DESPUES DE COMER.**



Es imprescindible el notificar la asistencia, una vez solicitada se le dará el nº de cuenta bancaria de la asociación para ingresar los **40 Euros**. Hay de plazo hasta el 20 de septiembre para ingresarlo. **Datos necesarios:** nombre, apellidos, correo electrónico y un teléfono de contacto. Esta convivencia- taller, comprende el **HOSPEDAJE** grupal en habitaciones con literas, **UTILIZACIÓN DE LAS DEPENDENCIAS Y LOCALES**, incluyendo también en total **6 COMIDAS**. **SU PRECIO TOTAL SERÍA: 40 EUROS.** (2 COMIDAS MEDIO DIA, 1 MERIENDA, 1 CENA, 1 DESAYUNO Y 1 ALMUERZO.)

**POR LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR NUESTRA ASOCIACIÓN ACEPTAMOS DONATIVOS DE LA VOLUNTAD.**

**ACTIVIDADES A REALIZAR EL SÁBADO:** **1** TOMA DE CONSCIENCIA, SOPORTE, TAI-CHI Y CHI-KUNG. **2** RELAJACIÓN-MEDITACIÓN Y MASAJE. **3** MINDFULNESS. **4** YOGA IYENGAR. **5** LAS SIETE HERRAMIENTAS DEL AMOR. **6** PELÍCULA (AHORA O NUNCA) Y CHARLA COLOQUIO. **ACTIVIDADES DEL DOMINGO:** **7** TERAPIAS DE PSCODINAMICA, A TRAVÉS DEL JUEGO, LA RISA Y LA DUDA. **8** LOS 7 PASOS DEL PERDON APLICADOS A LA MEDITACIÓN. **INSTRUCTORES:** RUBÉN SOLER, CHORTEN, IRENE FALQUET, ISABEL MALONDA, TONI GÓMEZ, RAIMUNDO CANUT Y JOAN BERTOMEU.